

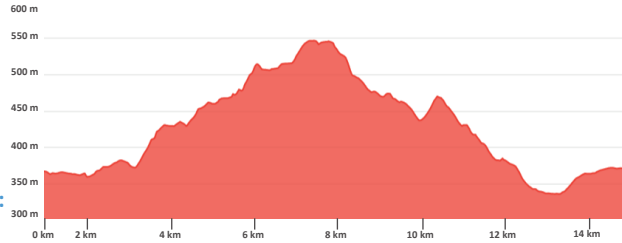


## INFOS, PROFILS

## SAINT SULPICE LE DUNOIS DUN LE PALESTEL

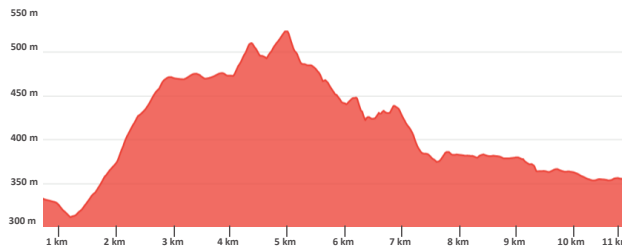
### 28 Circuit de Dun Le Palestel / Chabannes

9 km  
Difficulté : ▲▲▲▲▲△  
Dénivelé : 287 m  
Bitume : 30 %  
Départ place du champ de foire à Dun :  
46,305638 ; 1,669568



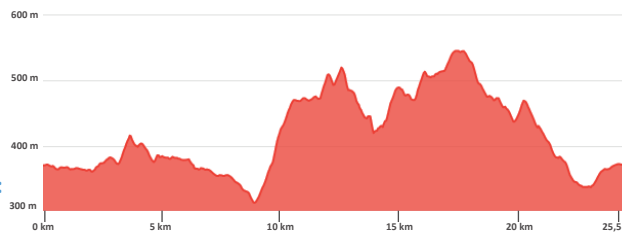
### 29 Circuit de Saint Sulpice / Mas Saint Jean

11 km  
Difficulté : ▲▲▲▲▲△  
Dénivelé : 320 m  
Bitume : 22,5 %  
Départ parking de l'Auberge, derrière l'église :  
46,298228 ; 1,732321



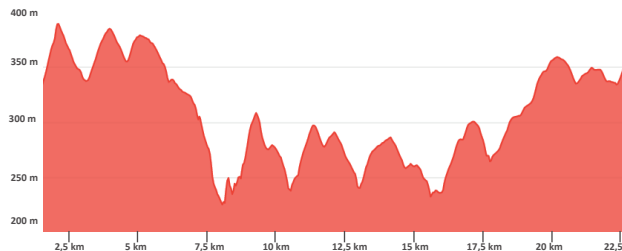
### 30 Circuit de Dun Le Palestel / Saint Sulpice le Dunois

25,5 km  
Difficulté : ▲▲▲▲▲△  
Dénivelé : 220 m  
Bitume : 29,5 %  
Départ place du champ de foire à Dun :  
46,305638 ; 1,669568



### 31 Circuit de Saint Sulpice / La Celle Dunoise

24 km  
Difficulté : ▲▲▲▲▲△  
Dénivelé : 655 m  
Bitume : 39,5 %  
Départ parking de l'Auberge, derrière l'église :  
46,298228 ; 1,732321



### 28 Circuit de Dun le Palestel / Chabannes

Le départ depuis le centre bourg est une mise en jambe agréable, avant d'attaquer du bois de Chabannes dont la montée est peu technique mais physique. Le retour est agréable, attention toutefois au secteur humide après le Teilloux.

### 29 Circuit de Saint Sulpice / Mas Saint Jean

Ce circuit est à la fois technique et physique, en montée autant qu'en descente. Après Puyléger, un passage très humide (ruisseau) nécessite un peu d'équilibre. Prenez votre temps lors de l'ascension depuis le Petit Montpion jusqu'au sommet des bois de Montpion. Une petite halte s'impose à la très pittoresque chapelle du Mas Saint-Jean.



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE  
81, Grande-Rue  
23800 DUN LE PALESTEL  
Tél. 05 55 89 24 61  
info@paysdunois-tourisme.fr  
www.creuse-tourisme.com/pays-dunois/

### 30 Circuit de Dun le Palestel / Saint Sulpice le Dunois

C'est un combiné des deux circuits 28 et 29. Il est pittoresque et très typé "VTT technique", mais reste difficile d'accès à un pratiquant non aguerri.

### 31 Circuit Saint Sulpice / La Celle Dunoise

Au départ de Saint Sulpice le Dunois, ce circuit côtoie agréablement les bords de la Creuse. Durant 24 km, on descend à 4 reprises le long des vallons bordant la rivière. C'est un parcours intéressant pour les mollets.



© Patrick Berger



# SAINT SULPICE LE DUNOIS DUN LE PALESTEL

balisage



- Départ
- Point information
- Lieu remarquable
- Vue remarquable
- Commerce/Restauration
- Camping
- Hôtel
- Accueil camping-car
- Point d'eau
- Parking
- Lavage vélo
- Garage

Echelle 1 : 42 000

28

15 km



29

11 km



30

25,5 km



31

24 km

